

Congrès Apec



Les 14, 15 et 16 novembre 2019

JEUDI 14 NOVEMBRE

13 h à 16 h	Ateliers échanges	3 h
16 h 30 à 17 h 30	Activité d'ouverture avec Cardio Plein Air	1 h
18 h à 19 h 30	Souper bistro (Voir note 1)	2 h
20 h à 21 h 30	Cocktail d'accueil	1 h 30

VENDREDI 15 NOVEMBRE

7 h à 8 h 15	Accueil et inscription	
8 h	Ouverture de la grande salle pour le déjeuner	
8 h 30 à 10 h	Conférence d'ouverture « Zéro déchet »	1 h 30
10 h à 10 h 30	Pause	30 min.
10 h 30 à 11 h 45	Atelier 1	1 h 15
11 h 45 h à 13 h 15	Assemblée générale annuelle et diner	1 h 30
13 h 15 à 14 h 45	Atelier 2	1 h 30
14 h 45 à 15 h	Pause	30 min.
15 h 15 à 16 h 45	Atelier 3	1 h 30
18 h 30	Cocktail	
19 h	Souper et soirée	

SAMEDI 16 NOVEMBRE

8 h	Ouverture de la grande salle pour le déjeuner	
9 h 30 à 11 h	Conférence de clôture « Maîtrisez votre plein potentiel »	1 h 30
11 h	Mot de clôture	

Note 1 : Il sera important de réserver votre place dans la salle à manger ou le bistro pour le souper du jeudi soir qui sera à vos frais. Prendre note qu'il n'y a aucun restaurant près de l'hôtel. Il est donc préférable de manger directement sur place.

Choix des ateliers

<p>Atelier 1 AM 10 h 30 à 11 h 45</p>	<p>Réalise tes rêves (Martin Leduc, psychologue)</p>	<p>Quickbooks (Intuit)</p>	<p>Compétence 8 (CEMEQ)</p>	<p>Olympiades FP (France Turgeon)</p>
<p>Atelier 2 PM 13 h 15 à 14 h 45</p>	<p>TIC-FP (Fritz St-Hilaire et Marilyn Lafleur)</p>	<p>TEAMS (René Pelchat et Marlène Samson)</p>	<p>Noël autrement (Florence-Léa Siry, Chic frigo sans fric)</p>	<p>Cadre d'évaluation (Carolle Tremblay)</p>
<p>Atelier 3 PM 15 h 15 à 16 h 45</p>	<p>Plateforme Word Press (Marilyn Lafleur et Fritz St-Hilaire)</p>	<p>Français (Vidéoformation offerte par Formatrice.ca)</p>	<p>Plateforme Wix (Altitude Didac TIC)</p>	

Description des ateliers

Conférence d'ouverture

ZÉRO DÉCHET

90 minutes + période de questions

Votre animatrice : Florence Léa Siry

Devenez le héros de la consommation responsable!

Avec la montée en force du mouvement zéro déchet, il devient tout à fait normal de questionner ses habitudes de consommation. Dans le tourbillon du quotidien, éliminer les déchets de sa vie est-il accessible, sans adopter une approche radicale? Tout à fait ! La philosophie de Florence-Léa Siry est simple : avant de vouloir "sauver le monde" (une mission bien décourageante à son avis) mieux vaudrait apprendre à changer peu à peu ses habitudes de consommation.

Familiarisez-vous avec les petits gestes pratiques qui vous aideront à mieux consommer, mais surtout, à prolonger la vie utile et à revaloriser les déchets qui vous entourent. Le tout, en introduisant quelques projets DIY qui changeront petit à petit vos habitudes, sans les brusquer. Au final, vous deviendrez un vrai héros de la consommation zéro déchet sans avoir eu besoin de sauver la planète !

Atelier 1 – 10 h 30 à 11 h 45

RÉALISE TES RÊVES

Animateur : Martin Leduc, Psychologue

Viens explorer et appliquer des outils concrets, pensés pour t'aider à mieux croquer dans la vie. Ensemble, nous pratiquerons l'Art de mettre de l'avant tes rêves, tes objectifs et tes projets.

Basé à Montréal, propriétaire de la Clinique de psychologie Aideplus, spécialisée au sujet du TDAH, M. Leduc aide les gens à s'activer, à s'organiser et à se réaliser depuis bientôt 15 ans.

Hyperactif dans l'âme et intense dans ses activités et loisirs, M. Leduc a eu la chance de voyager dans le monde pour vivre ses passions et en parler. En plus de poursuivre ses rêves personnels et sa pratique en psychologie, M. Leduc offre aujourd'hui des ateliers destinés à tous, pour vous aider à optimiser votre quotidien et à réaliser vos propres rêves et ambitions. Il partage ses stratégies et outils préférés, dans une rencontre active, pensée pour mobiliser, stimuler et motiver ses invités.

SOLUTIONS QUICKBOOKS

Par Intuit

REMETTRE LES TIC À LEUR PLACE : LA FLEXIBILITÉ AU SERVICE DES APPRENTISSAGES

L'intégration des technologies de l'information et de la communication (TIC) dans les centres de formation professionnelle nécessite de la part du personnel enseignant le développement de compétences particulières. Le CEMEQ est d'avis que ces compétences devraient avant tout être pédagogiques, et non techniques.

Ainsi, les enseignants s'assurent que les pratiques pédagogiques soutenues et bonifiées par les TIC s'harmonisent bien avec l'ensemble des stratégies d'apprentissages employées par les élèves. Les outils numériques doivent donc être flexibles, conviviaux et faciles d'accès afin de mieux établir et maintenir cette cohérence dans l'enseignement

ATELIER – OLYMPIADES

Présenté par France Turgeon

Enseignante au Centre de formation professionnelle 24-Juin à Sherbrooke

Un atelier d'échange vous est offert concernant les 16e Olympiades québécoises des métiers et des technologies organisées tous les 2 ans par Compétence Québec.

Cette compétition aura lieu les 7 et 8 mai prochains au centre de foire de Québec.

Les programmes comptabilité, secrétariat, soutien informatique et vente-conseil feront partie de la compétition.

L'objectif de l'atelier est d'informer et d'échanger sur les Olympiades. Malgré le fait que la période d'inscription sera déjà fermée pour mai 2020, nous aimerions faire connaître davantage cette compétition.

Qui sait, vous ferez peut-être partie de l'aventure en 2022!

Atelier 2 – 13 h 15 à 14 h 45

ATELIER PRATIQUE SUR TICFP

Dans cet atelier-pratique, les participants découvriront une plateforme de gestion de contenu éducatif. Nous vous transmettrons les compétences nécessaires pour débiter sur cette plateforme.

Voici les points que nous aborderons durant l'atelier :

- Qu'est-ce qu'un système de gestion de contenu éducatif;
- Notre parcours, les avantages et les désavantages;
- Les étapes nécessaires pour débiter sur la plateforme.

Les participants découvriront l'interface de l'enseignant.

Les participants recevront une courte formation sur la création et gestion de parcours.

Les participants auront à créer un parcours qui inclura des notes de cours, une vidéo, un questionnaire et un exercice. *(Le matériel pédagogique utilisé dans le parcours vous sera fourni, aucune création ne sera nécessaire.)*

TEAMS

Avec René Pelchat

Présentation du projet de partage à l'aide de la plateforme *MICROSOFT TEAMS* pour les membres de l'Apec. Cette plateforme nous permettra de partager des plans de cours, des exercices, des évaluations en aide à l'apprentissage et des activités synthèses.

Le fonctionnement sera abordé : comment déposer, comment se procurer, etc. On discutera de l'approche qualité par rapport au matériel. Cet atelier se veut pratique.

Un portable est obligatoire. SVP limiter votre participation à une personne par centre.

ATELIER "NOËL AUTREMENT"*

75 minutes + période de questions

Formatrice : Florence-Léa Siry

Le temps des fêtes, période féérique de rassemblements et de grandes tablées... Qui dit festins dit malheureusement gaspillage alimentaire. En cette période d'abondance et de surconsommation, il est toutefois possible de profiter des célébrations sans se priver, mais plutôt en adoptant de nouvelles habitudes de consommation.

Dans cet atelier, vous apprendrez à cuisiner des repas copieux en vous inspirant du mode de vie zéro gaspillage. Vous découvrirez aussi qu'il est possible de poser des gestes zéro déchet sans brimer le plaisir de recevoir et de donner. Noël autrement, c'est une façon bien douce d'aborder les fêtes en choisissant le mieux vivre et la décroissance.

<https://chicfrigosansfric.com/services/conferences/>

ATELIER CADRE D'ÉVALUATION DES APPRENTISSAGES

Carolle Tremblay

À la suite des nouvelles orientations en évaluation annoncées par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur en formation professionnelle, l'évaluation aux fins de la sanction s'appuiera dorénavant sur un cadre d'évaluation des apprentissages pour les nouveaux programmes d'études. Ce dernier fournira, pour chaque compétence, les balises nécessaires à l'évaluation des apprentissages afin d'attester de la reconnaissance des compétences. Pour faciliter l'appropriation de ce nouvel outil d'évaluation, les points suivants seront traités :

- Partage des responsabilités : Ministère, CS et centres de formation
- Cadre d'évaluation – partie ministérielle et partie de l'établissement
- Normes et modalités d'évaluation des apprentissages

Atelier 3 – 15 h 15 à 16 h 45

MÉDIAS NUMÉRIQUES AVEC WIX

Venez découvrir comment réaliser des sites Web époustouflants, en un tour de main, grâce à l'éditeur Web en ligne : Wix.com. Devenez rapidement habile avec cet outil convivial que vous pourrez utiliser pour faciliter l'acquisition de la compétence Médias numériques. Nous explorerons plusieurs outils de cet éditeur Web : création de pages, insertion de médias gratuits, utilisation des bandes et des colonnes, gestion des droits et permissions, etc. Venez voir comment exprimer votre créativité en toute simplicité!

ATELIER PRATIQUE SUR WORDPRESS

Conférencier : Fritz-Maurice St-Hilaire et Marilyn Lafleur
Initiation aux fonctions de base de WordPress.

Pour assister à cet atelier, vous devez avoir un ordinateur portable avec vous.

ATELIER DE FRANÇAIS

Sujet : rédaction épïcène

Vidéoformation offerte par Formatrice.ca du Groupe Inteli avec documents offerts par l'Office québécois de la langue française

Responsable de l'atelier : Yolande Chabot

Conférence de clôture

ATTEIGNEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL!

Animateur : Jean-Pierre Beaudoin

Entrepreneur-coach-auteur-conférencier

Né à Sherbrooke (Québec, Canada), Jean-Pierre Beaudoin partage aujourd'hui sa vie entre Sherbrooke et le Costa Rica, pays qu'il apprécie particulièrement pour son indice « bonheur » reconnu de plusieurs. La réussite, la reconnaissance par ses pairs autant dans le domaine des affaires que du milieu culturel, les aventures et les projets audacieux... Mais qu'est-ce que ça veut dire quand, du jour au lendemain, la vie te donne un ultimatum? Un ultimatum ou une seconde chance? On dit que la vie nous donne les épreuves que nous avons la force de surmonter. C'est ce que nos réussites nous enseignent! Mais encore faut-il accepter de relever les défis! Apprendre et adapter sa vie à cette vision des choses, c'est le plus important défi que Jean-Pierre Beaudoin a accepté et relevé avec brio et pleine satisfaction!

Aujourd'hui auteur (il a coécrit *The Midas Touch* avec le célèbre auteur Joe Vitale), conférencier et coach de vie. En tant que coach, il est certifié par Tolly Burkan du Firewalking Center de la Californie, où Tony Robbins a également eu sa formation, afin de pouvoir pratiquer la marche sur le feu lors de ses conférences. Autant dans le domaine personnel que professionnel, Jean-Pierre Beaudoin accepte de mettre à profit toute son expérience de vie dans le but de vous aider à devenir la meilleure version de vous-même et de vous donner accès à la vie telle que vous l'imaginez.

ATTEIGNEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL!

Avez-vous l'impression de vivre votre vie à la pleine mesure de vos capacités et ressources?

Dans cette conférence, venez découvrir le secret qui vous permettra de créer le momentum nécessaire pour atteindre votre plein potentiel et apprendre les 10 règles qui vous permettront de vous accomplir pleinement autant dans votre vie personnelle que professionnelle en atteignant ce fameux plein potentiel qui vous offre la possibilité de vous réaliser pleinement.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

CONGRÈS 2019

Toute annulation d'inscription doit être envoyée par écrit au secrétariat du congrès.

Merci de fournir aussi un justificatif valable :

Attestation de décès dans la famille immédiate (mère, père, frère, sœur, enfant)

Arrêt de travail pour maladie ou pour complications de grossesse

Jusqu'au 11 octobre 2019 inclusivement : Remboursement complet excluant des frais administratifs de 20 % calculés sur le montant de l'inscription au congrès.

À compter du 14 octobre 2019 : Aucune demande de remboursement ne sera traitée.

Les remboursements seront effectués après la tenue du congrès.