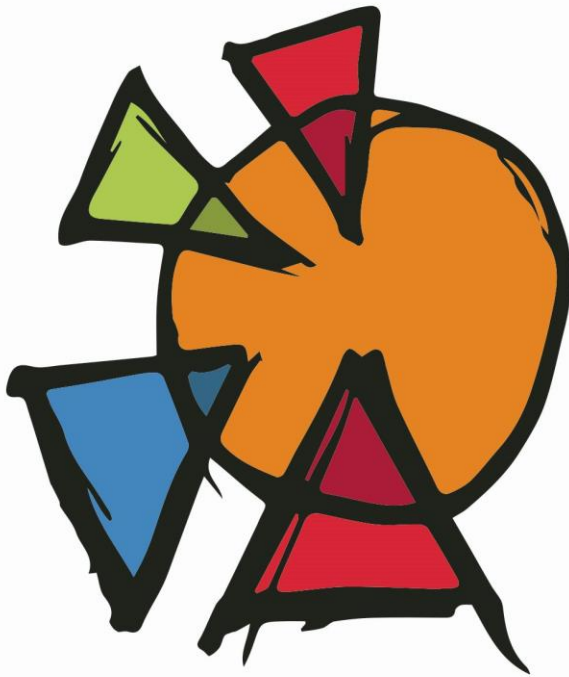


# 46<sup>e</sup> Séminaire de l'APEC

Les 26, 27 et 28 octobre 2017



46<sup>E</sup> SÉMINAIRE DE L'APEC  
**ENSEMBLE  
ON S'INSPIRE**



CENTRE DE FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
**LENNOXVILLE**  
VOCATIONAL  
TRAINING CENTRE



**CENTRE 24-JUIN**  
Formation professionnelle



Centre de formation professionnelle  
du **HAUT-SAINT-FRANÇOIS**



COMMISSION SCOLAIRE  
**Eastern Townships**  
SCHOOL BOARD



**CSRS**  
COMPLICES DU SAVOIR

Commission scolaire de la  
Région-de-Sherbrooke



Commission scolaire  
des **Hauts-Cantons**

[www.cshc.qc.ca](http://www.cshc.qc.ca)

# Séminaire APEC

Les 26, 27 et 28 octobre 2017



46<sup>E</sup> SÉMINAIRE DE L'APEC  
**ENSEMBLE  
ON S'INSPIRE**

Voici un aperçu de votre séminaire!

## JEUDI

Journée échange au CFP 24-Juin

Accueil au Delta  
Cocktail de bienvenue

### Conférence

L'art de surfer sur le changement  
M<sup>me</sup> Isabelle Fontaine

## VENDREDI

### Conférence

SOS Personnalités difficiles  
M<sup>me</sup> Kathryn Peterson

Assemblée générale

Plusieurs ateliers sous différents thèmes

## SOIRÉE DU VENDREDI

Souper gastronomique et soirée!

Animation et prix de présence

## SAMEDI

### Conférence de fermeture

Soyez la rock star de votre vie  
M<sup>me</sup> Karine Champagne

Nous vous attendons en grand nombre au Delta de Sherbrooke,  
pour vivre un séminaire inspirant!

Voici le lien pour les réservations :

<http://www.marriott.fr/hotels/travel/yscdr-delta-hotels-sherbrooke-conference-ce>

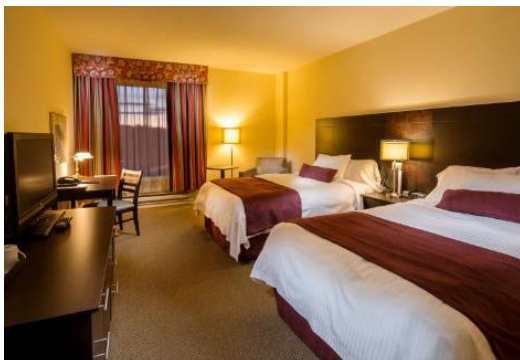


Découvrez le centre-ville de Sherbrooke depuis notre hôtel!  
Nous nous trouvons au cœur de la ville, près d'une multitude de boutiques,  
restaurants et lieux de divertissement

Les installations pratiques de notre hôtel, notamment le Wi-Fi gratuit et le  
stationnement gratuit sur place, vous aideront à vous sentir chez vous à Sherbrooke.

**Chambre à 129 \$ + tx**

**(Important de mentionner qu'il s'agit d'une réservation pour le Séminaire de l'APEC)**



# Mot du comité organisateur

## Séminaire APEC 2017

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que l'Estrie vous accueillera pour le 46<sup>e</sup> séminaire de l'APEC.

En 2017, ce n'est pas un, mais bien trois centres qui vous invitent, soit le CFP 24-Juin de Sherbrooke, le CFP du Haut-Saint-François d'East Angus ainsi que le CFP de Lennoxville.



Le tout se déroulera au Delta de Sherbrooke les 26, 27 et 28 octobre 2017 sous le thème « *Ensemble, on s'inspire* »

Avec tous les changements que nous vivons, autant technologiques que générationnels, il est gagnant de s'unir et de s'inspirer tous ensemble!

Nous vous attendons en grand nombre.

### *Le comité organisateur*

France Turgeon (Sherbrooke), Marie-Josée Blais (Sherbrooke),  
Mona-Lee Dénommée (Sherbrooke), Yolande Chabot (East Angus)  
et Nicole Lafleur (Lennoxville)



# Horaire

## JEUDI 26 OCTOBRE

- 10 h à 16 h** Journée échange
- 18 h à 19 h 30** Accueil et inscription
- 19 h 30 à 21 h** Conférence d'Isabelle Fontaine - Salle Sherbrooke C  
L'art de surfer sur le changement  
Cocktail sur place!

## VENDREDI 27 OCTOBRE

- 7 h à 8 h 30** Accueil et inscription
- 8 h 30 à 9 h 45** Conférence de Kathryn Peterson – Salle Sherbrooke C  
SOS Personnalités difficiles
- 9 h 45 à 10 h 15** Pause
- 10 h 15 à 11 h 30** Atelier 1
- 11 h 30 à 13 h** Assemblée générale et diner
- 13 h à 14 h 15** Atelier 2
- 14 h 15 à 14 h 45** Pause
- 14 h 45 à 16 h** Atelier 3
- 16 h à 16 h 30** On se dégourdit!!!
- 18 h 30 à...** Souper et soirée  
Animation musicale et prix de présence

## SAMEDI 28 OCTOBRE

- 9 h 30 à 11 h** Conférence de Karine Champagne – Salle Sherbrooke C  
Soyez la rock star de votre vie!
- 11 h** Mot de clôture

# Conférence du jeudi soir – Salle Sherbrooke C

## L'art de surfer sur le changement : outils et stratégies

Dans la vie, il n'existe qu'une seule constante : le changement. Nos sociétés modernes ont dû traverser plus de changements dans les 40 dernières années que dans les 400 ans qui les ont précédées. Le changement crée toutes sortes de réactions émotionnelles souvent négatives chez les gens, car l'inconnu est souvent perçu comme une « menace » et entraîne, par le fait même, des comportements défensifs. Il n'est d'ailleurs pas rare d'entendre parler de « résistance au changement ». Sauf qu'il faut savoir que ce n'est pas au changement que les gens résistent, mais bien à l'émotion désagréable qu'il provoque. Face à l'adversité, notre pattern émotionnel tend à prendre le contrôle de nos réactions nous rendant très prévisibles face aux difficultés. De fait, nous sommes tous « biochimiquement accros » à certaines émotions négatives. N'est-ce pas que devant le même changement, les insécures seront plus insécures; les frustrés plus frustrés et les cyniques, plus cyniques? Comment récupérer l'énergie et le temps gaspillés à résister au changement pour les réinvestir dans de saines stratégies d'adaptation et dans la maîtrise de son cerveau émotionnel, trop souvent agité, voire bloqué, par l'incertitude et l'incapacité à prédire le futur immédiat? Rééduquons nos circuits neurologiques pour apprendre à rebondir sur la turbulence et mieux surfer sur le changement.

## Votre animatrice :

### Isabelle Fontaine



Experte en psychologie de la performance et de l'influence.

Après avoir enseigné à l'Université du Québec à Montréal et à l'École Polytechnique de Montréal, Isabelle Fontaine est maintenant devenue une conférencière qui vulgarise avec intelligence, doigté et émotion, les dernières avancées en matière de neurosciences et de psychologie de la performance.

Comme elle a pour intention de faire découvrir aux gens comment accéder à des ressources personnelles souvent jusque-là inexploitées, voire même ignorées, Isabelle a développé des conférences qui proposent un éventail d'outils concrets permettant des accès plus directs au courage, à la performance, au leadership et, par voie de conséquence, au succès!

Via ses conférences, ses livres et son boot camp, elle présente des leviers et des distinctions toutes simples pour propulser notre vie personnelle et professionnelle à un autre niveau, à une hauteur où nous sommes enclins à nous sentir plus libres, plus puissants, plus heureux.



# Conférence du vendredi matin – Salle Sherbrooke C

## SOS Personnalité difficiles

Agressif, chronophage, diva, méticuleux, obsessionnel... Qui n'a jamais eu à encadrer un collaborateur au comportement difficile?

Les difficultés relationnelles comptent parmi les irritants majeurs de la vie professionnelle. Nous nous trouvons parfois confrontés à des individus qui suscitent des réactions partout où ils passent. Les « personnalités difficiles » sont en général très peu conscientes de ce qu'elles provoquent chez les autres. Il devient donc important de reconnaître certains traits de personnalité et de savoir comment agir afin de minimiser les occasions de conflit.

Ce module vous proposera un ensemble de conseils pour les repérer, les apprivoiser et en tirer le meilleur parti.

## Voire animatrice :

### Kathryn Peterson



KATHRYN PETERSON a complété des études en psycho-éducation et a réacheminé sa carrière dans les secteurs du développement organisationnel et de la formation après avoir évolué dans le milieu social durant plus de quatorze ans.

Ses activités de formation génèrent l'enthousiasme et l'engagement chez les participants et elle s'adapte aisément à diverses clientèles. Ses principaux clients proviennent d'ailleurs de milieux variés : finances, pharmaceutique, vente au détail, associations et regroupements, OBNL, organismes gouvernementaux.

Elle possède un imposant bagage en qualité de conseillère, de coach et d'accompagnatrice auprès de clientèles variées.

# Conférence de clôture – Salle Sherbrooke C

**Soyez la rock star de votre vie!**

**Votre animatrice :**

**Karine Champagne**



Allô! C'est Karine !

Je suis vraiment très heureuse que vous soyez ici et que vous preniez le temps de découvrir mon univers.

Dans mon bagage de vie, il y a d'abord cette enfant déterminée qui tenait sa brosse à cheveux tel un micro et qui effectuait déjà mille et un reportages et qui s'imaginait globe-trotter.

Il y a cette adolescente qui a demandé à son prof de maths de secondaire 5 d'augmenter sa note de bulletin dans le but d'être acceptée au Cégep de ses rêves.

Il y a cette jeune adulte de 20 ans qui a fait ses classes comme journaliste/lectrice en Abitibi, qui a couvert le déluge du Saguenay en 1996 et la tragédie des Éboulements en 1997.

Il y a cette femme et mère qui a adoré animer à LCN le matin pendant 5 belles années. Il existe d'ailleurs encore quelques moments hilarants qui ont marqué cette aventure.

Il y a cette professionnelle accomplie qui a participé à l'ouverture de TVA SPORTS et pour qui ce fut un moment magique.

Il y a également cette aventurière qui a quitté ce gros navire journalistique pour aller au bout de ses ambitions.

À travers toutes mes expériences professionnelles, se sont greffés de fantastiques moments d'apprentissage. La dépression en fut un déterminant et est maintenant devenu un cheval de bataille avec lequel je souhaite faire tomber les tabous.

Cette dépression fut également le premier jalon d'un cheminement différent et exaltant qui m'a amenée à vivre d'extraordinaires expériences : ascension du Kilimandjaro, participation aux Championnats du monde de triathlon, Ironman, marathon, expéditions au Groenland et au Pérou (juillet 2016).

La plus belle et grande leçon tirée de (mes exploits) ces formidables aventures est celle-ci :

**Si je respire, je peux toujours avancer.**



# Choix d'ateliers en avant-midi

## **SOS Personnalités difficiles (partie atelier)**

Formatrice : Kathryn Peterson

Durée : 1 h 15

Objectifs :

- Approfondir les notions abordées lors de la conférence SOS personnalités difficiles;
- Développer des stratégies pour faire face aux différentes personnalités difficiles à l'aide d'exercices réalisés en sous-groupe;
- Aborder, en toute confidentialité, des situations vécues et bénéficier de l'expérience de la conférencière et du groupe pour trouver des solutions.

Méthodes pédagogiques :

- Exercices pratiques en sous-groupes;
- Discussions en plénière;
- Formule interactive, dynamique, centrée sur les besoins des participants.

## **TDA/H Estrie**

Formatrices : Vicky Guay et Amélie Grenier (éducatrice spécialisée)

Durée : 1 h 15

Cette présentation sur le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) se verra dynamique et interactive. Elle se fera sous forme de discussions et de mises en situation pour permettre aux professionnels d'échanger sur leurs réalités. D'autres sujets tels que les outils sensoriels et les stratégies à privilégier en classe seront abordés.

## **Camtasia**

Formateur : René Pelchat (enseignant CFP Le Granit)

Durée : 1 h 15

Venez découvrir un outil permettant d'effectuer du montage vidéo en incorporant une multitude de fonctionnalités. Il permet aussi de joindre des fichiers de la suite Microsoft Office. À l'aide de cet outil, vous pouvez effectuer des enregistrements de vous, de vos élèves ou réaliser des captures-écran de votre matériel pédagogique et éditer votre contenu pour en faire une capsule pédagogique. En participant à cet atelier, vous pourrez faire l'essai du logiciel en créant votre propre capsule pédagogique sur un thème que vous déterminerez.

**IMPORTANT :** Veuillez noter que vous devez apporter votre portable. Il serait préférable que les participants apportent également une paire d'écouteurs avec micro.

## **Gestion documentaire (CEMEQ)**

Formateur : CEMEQ

Durée : 1 h 15

Une nouveauté par rapport à cette compétence est l'utilisation d'un logiciel pour le classement. Cet atelier sera une présentation du logiciel créé par CEMEQ. Une période de questions suivra. Si le temps le permet, il y aura une présentation de l'approche pédagogique du CEMEQ par rapport aux compétences techniques du nouveau programme de secrétariat.

## **Edmodo**

Formatrice : Brenda Couture (enseignante Centre 24-Juin)

Durée : 1 h 15

Edmodo est une plateforme pour dialoguer de façon sécuritaire. Une manière facile de connecter vos élèves pour qu'ils puissent collaborer, s'organiser et accéder en toute sécurité aux devoirs, aux notes, ainsi qu'une banque de ressources partagées par des enseignants. Tout ceci sans paperasse.

IMPORTANT : Veuillez noter que vous devez apporter votre portable.

## **MÉDIAS NUMÉRIQUES : une approche pratique et dynamique dans un cadre formateur**

Formateur : Sofad

Durée : 1 h 15

Cette nouvelle compétence traite de la capacité de l'apprenant à actualiser l'information présentée sur un média numérique (site Web ou intranet, réseaux sociaux, etc.) et à ajouter des hyperliens. La SOFAD présentera sa ressource d'apprentissage spécifique pour cette compétence dans sa toute nouvelle collection EN TÊTE : un concept intégré qui place l'élève en action tout en l'accompagnant dans le développement de sa compétence.

# Choix d'ateliers en après-midi

## **TDA/H Estrie**

Formatrices : Vicky Guay et Amélie Grenier (éducatrice spécialisée)

Durée : 1 h 15

Cette présentation sur le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) se voudra dynamique et interactive. Elle se fera sous forme de discussions et de mises en situation pour permettre aux professionnels d'échanger sur leurs réalités. D'autres sujets tels que les outils sensoriels et les stratégies à privilégier en classe seront abordés.

## **Mind mapping**

Formatrice : Chantale Beaucher (Université de Sherbrooke)

Durée : 3 h

Que diriez-vous d'explorer un outil efficace, simple et peu coûteux pouvant soutenir l'enseignement et faciliter l'apprentissage? Et s'il était polyvalent et convivial en plus de tout ça! Cet atelier vous propose de vous familiariser avec un organisateur graphique qui a toutes ces qualités : le mind mapping! Désignées en français sous l'appellation cartes heuristiques, cartes mentales ou cartes d'organisation d'idées, elles constituent un ajout significatif au coffre à outils des enseignants. L'atelier vous propose de mettre la main à la pâte pour qu'à son terme, vous soyez en mesure de savoir pourquoi et comment cet outil fonctionne.

IMPORTANT : Veuillez noter que vous devez apporter votre portable.

## **Antidote 9**

Formatrice : Dolores Tam

Durée : 3 h

Nous prenons chaque jour conscience de l'importance d'une plume juste et concise pour la production d'écrits efficaces. La suite linguistique Antidote 9 nous facilite la tâche. L'atelier propose une démarche afin de mieux tirer parti d'Antidote pour nos propres écrits et pour bien guider l'élève, incluant l'élève en trouble d'apprentissage. Afin d'apprendre à l'utiliser avec efficacité en français ou en anglais, vous aurez au programme : réglages, ouvrages de référence et processus d'écriture, aide à la révision et correction séquentielle, ainsi que trucs et astuces afin d'intégrer Antidote à l'enseignement.

Déroulement de l'atelier : Format théorique, navigation en temps réel au coeur du logiciel. Atelier offert en français avec une incursion vers l'anglais.

## Google Education

Formateur : Le Récit

Durée : 3 h

Dans cet atelier allongé, nous couvrirons la base du Google Éducation et débuterons l'exploration et la pratique des fonctionnalités de ces outils nuagiques.

Ensemble nous découvrirons...

- C'est quoi l'infonuagique
  - Pourquoi Google Éducation
  - Google Disque
  - Le partage et la collaboration en temps réel
  - Les produits grandissants de cette suite nuagique
- ☞ Bien entendu, la pratique de ces outils sera mise de l'avant dans cet atelier.
- ☞ **Également, cet atelier n'est pas destiné à la réponse de questions avancées sur Google Éducation, son fonctionnement ou sa configuration/paramétrage.**

IMPORTANT : Veuillez noter que vous devez apporter votre portable.

## Moodle 101 — Environnement numérique en FP

Formateur : Le Récit

Durée : 1 h 15

Présentation et exploration rapide de cet ENA (Environnement Numérique d'Apprentissage) pour s'initier et voir quelques applications en FP

Parmi les sujets traités...

- C'est quoi un ENA
- Pourquoi Moodle
- Les différentes ressources de Moodle
- Quelques exemples d'utilisation des fonctionnalités de Moodle en FP

IMPORTANT : Veuillez noter que vous devez apporter votre portable.

## **15 coups de cœur en FP**

Formateur : Le Récit

Durée : 1 h 15

En se gardant des surprises, voici les différents secteurs TIC d'où les « coups de cœur » seront tirés :

1. Édition de photos
2. Images et vidéos
3. Tournage vidéo
4. Montage vidéo
5. Capsules vidéo
6. Présentations
7. Cartes conceptuelles
8. ENA
9. Réseaux sociaux
10. Questionnaires interactifs
11. Codes QR
12. Traducteurs
13. Partage de documents
14. Aides technologiques aux besoins particuliers
15. L'accompagnement du RÉCIT-FP!

## **Médias numériques : une approche pratique et dynamique dans un cadre formateur**

Formateur : Sofad

Durée : 1 h 15

Cette nouvelle compétence traite de la capacité de l'apprenant à actualiser l'information présentée sur un média numérique (site Web ou intranet, réseaux sociaux, etc.) et à ajouter des hyperliens. La SOFAD présentera sa ressource d'apprentissage spécifique pour cette compétence dans sa toute nouvelle collection EN TÊTE : un concept intégré qui place l'élève en action tout en l'accompagnant dans le développement de sa compétence.

# **Des outils indispensables en français pour un apprentissage autonome**

Formateur : Sofad

Durée : 1 h 15

## **L'INDISPENSABLE en grammaire**

Une nouvelle ressource qui présente et explique l'ensemble des savoirs essentiels de la nouvelle grammaire de façon simple et synthétisée. De nombreux exemples qui facilitent la compréhension des règles et des notions. Une approche syntaxique qui amène l'apprenant à recourir aux manipulations syntaxiques pour l'analyse.

## **L'INDISPENSABLE stratégies**

Cette nouvelle ressource présente des stratégies mises en contexte tant pour la lecture et l'écriture que pour la communication orale. De nombreuses démonstrations, des outils pratiques et concrets dans une approche de modélisation accompagnée de vidéos de démonstration.